

# Coaching professionnel individuel

## Notre vision du coaching ?

Le coaching professionnel est une approche pédagogique qui permet l'émergence de prises de conscience et la mise en œuvre de solutions pour atteindre un objectif professionnel. Il concourt au développement des savoirs-faire et des savoirs-être ainsi qu'à la mise en action des potentiels du coaché. Partant du présent et tourné vers l'avenir, le coaching permet au coaché de progresser vers la réalisation de son objectif.

Le coach propose au coaché des techniques pédagogiques qui lui permettent de prendre conscience de ses ressources et d'entrer en action. Le coaché est maître de ses décisions et de ses actions.

## Pourquoi un coaching ?

### Choisir, agir et progresser

Le coaching est une méthode pertinente qui permet de travailler savoir-faire et savoir-être sur des sujets comme la **prise de poste**, la **posture managériale**, le **leadership**, l'**affirmation de soi**, la **gestion du temps**, la priorisation, la **prise de décision**, la **gestion d'équipe**, la gestion des **relations interpersonnelles** ou encore la **conduite du changement**.

## Comment ?

Après un **entretien de prise de contact gratuit avec le coaché**, les étapes d'un coaching professionnel en entreprise sont les suivantes :

1. Réunion tripartite (coach, coaché, entreprise) pour :



- identifier la problématique du coaché et ses enjeux
- prendre connaissance de l'environnement et des attentes de l'entreprise
- définir l'objectif à atteindre et les critères de réussite

2. Proposition par le coach du plan d'intervention

3. Elaboration et validation d'un accord ou contrat tripartite (coach, coaché, entreprise) précisant le lieu, la fréquence, la durée, les tarifs et la déontologie.

4. Mise en œuvre du plan d'intervention sous forme d'entretiens en face-à-face.

La durée et le nombre d'entretiens sont définis en fonction des besoins du coaché et de l'entreprise.

5. Réunion tripartite de bilan final permettant d'évaluer l'atteinte de l'objectif et les impacts.

Chaque coaché et chaque coaching étant uniques, nous puisons dans diverses approches selon le Client.

- Méthodes : LKB School of coaching, G.R.O.W, Coaching Orienté Solution écoute active et questionnement
- Outils : analyse transactionnelle, PNL, approche systémique, cartes heuristiques, constellations familiales, références au MBTI ou TMS, plans d'actions, jeux de rôles, carte des partenaires, matrice FM/IS
- Déontologie : le travail de connaissance de soi du coach et sa supervision par un coach expérimenté

## Quels résultats ?

### Progresser et évoluer durablement

Au-delà de l'atteinte de l'objectif, le coaching individuel professionnel a une double finalité : **l'autonomie et une progression durable**. La personne acquiert également une capacité à prendre du recul et à progresser de façon autonome au-delà des séances de coaching. Chaque coaching se conclut par un plan d'actions à suivre.

## Nos spécificités ?

- Une solide expérience de management en entreprise à 360°
- L'envie de contribuer à la performance et à une efficacité systémique « durable »
- La recherche de l'équilibre entre les attentes, les besoins du coaché et ceux du contexte professionnel
- Un pluralisme de références, méthodes et outils

## Lieu ?

Paris, Bordeaux, Lyon, Angers, ... en présentiel ou à distance selon vos besoins et votre environnement