

Formation « Tremplin Junior » - Réussir son entrée dans la vie professionnelle

16h – En individuel uniquement. Bureau privatisé.

Pour qui ?

Tout jeune diplômé ou junior souhaitant définir son projet professionnel et réussir sa recherche d'emploi.

Pré-requis : Avoir obtenu un diplôme dans les 24 mois maximum précédents la formation.

Pour quoi ?

- Faire le point sur ses compétences, ses atouts. Connaître ses freins
- Identifier, formaliser et communiquer son projet
- Organiser sa recherche d'emploi : élaborer son plan d'actions et ses outils de communication
- Découvrir, connaître et comprendre l'Entreprise et ses attentes
- Identifier ses relais et développer son réseau
- Gérer son temps

Comment ?

14 heures (1h de rendez-vous de prise de contact, 6 sessions de 2h et 1h de suivi) avec un travail personnel entre chaque session sur 2 à 3 mois selon les besoins du stagiaire. Les sessions individuelles alternent apports théoriques et mises en pratique, présentations et feed-backs, réflexions et formalisations.

S1 : Dresser un inventaire de compétences et de modes de fonctionnement

S2 : Définir et prioriser des projets professionnels

S3 : Connaître et comprendre l'Entreprise et ses attentes

S4 : Développer la capacité à communiquer sur son cursus professionnel

S5 : Organiser et piloter ses recherches

S6 : Elaborer et gérer son plan de recherches

Les méthodes pédagogiques : pédagogie active, méthode des projets, étude de cas, questionnement.

L'évaluation porte sur la compréhension et la mise en œuvre des concepts et outils.

Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire ayant participé à la formation.

Quels résultats ?

Agir – Réussir

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Communiquer efficacement sur :
 - ses compétences et son parcours
 - son projet professionnel
- Connaître et comprendre le fonctionnement de l'Entreprise
- Rencontrer les acteurs clés et être à l'aise en entretien
- Organiser efficacement ses recherches d'emploi

L'intervenant ?

Anna Suchodolski, coach et formatrice, accréditée Postures Agiles (Agi'OA®), accréditée méthode des rôles en équipe Belbin®

Les plus de cette formation ?

- Le face-face est entièrement dédié à l'interaction.
- La posture et la communication sont travaillées dans chaque session.
- Les jeunes diplômés ou juniors ayant réalisé cette formation ont tous été embauchés dans les 3 à 6 mois qui l'ont suivi.

Programme détaillé sur simple demande par mail à contact@asrhconseils.com