

Formation « DéfiPro » - Réussir son évolution professionnelle

16, 20 ou 24h selon situation – En individuel uniquement. Bureau privaté.

Pour qui ?

Toute personne souhaitant réussir son évolution professionnelle.

Pré-requis : Aucun.

Pour quoi ?

Faire le point - Décider - Construire

- Savoir présenter le bilan de ses expériences professionnelles
- Etre capable de formuler un positionnement
- Savoir identifier, analyser et prioriser des perspectives et des projets
- Construire un plan d'actions et un plan de communication
- Perfectionner ses modes de communication
- Développer son autonomie et sa capacité à réaliser un objectif individuel

Comment ?

8 sessions individuelles de 3h sur 2 à 4 mois, avec un travail personnel guidé entre les sessions.

La formation s'appuie sur la pédagogie active, la méthode des projets et l'étude de cas.

Pendant la formation, les apports théoriques et la méthode Qualité « PDCA » permettent un apprentissage pas à pas ponctués de mises en pratique inter-sessions. Les outils de planification, de communication, de prise de parole et de gestion du temps sont expliqués puis mis en pratique. Les sessions alternent : exposés pédagogiques, mises en situation, formalisations de recherches de solutions.

S1 : Dresser un inventaire de compétences et de modes de fonctionnement

S2 : Développer la capacité à communiquer sur son cursus professionnel

S3 : Définir ses critères de réussite professionnelle

S4 : Définir et prioriser des projets professionnels

S5 : Rédiger un plan d'actions

S6 : Elaborer un plan de communication

S7 : Rencontrer les acteurs clés

S8 : Piloter son projet d'évolution professionnelle

L'évaluation porte sur la compréhension et la mise en œuvre des concepts et outils.

Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire ayant participé à la formation.

Quels résultats ?

Agir – Réussir

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Se positionner sur son évolution professionnelle
- Communiquer efficacement sur :
 - ses compétences et son parcours
 - son projet professionnel
- Rencontrer les acteurs clés
- Gérer de façon autonome son plan d'actions et ses priorités
- Mesurer l'efficacité des actions engagées
- Atteindre son objectif individuel

L'intervenant ?

Anna Suchodolski, coach et formatrice, accréditée Postures Agiles (Agi'OA®), accréditée méthode des rôles en équipe Belbin®

Les plus de cette formation ?

- Les sessions sont complètement dédiées à l'interaction et à la construction
- Les étapes du parcours conduisent à une concrétisation sereine
- La confiance en soi est dynamisée pour une plus grande autonomie
- Les intervenants ont travaillé plus de 15 ans en entreprise et ont connu plusieurs phases de transition

Programme détaillé sur simple demande par mail à contact@asrhconseils.com