

Faire le point - Décider - Construire - Agir

Les intervenants

Anna Suchodolski

Consultante, formatrice, coach certifiée
17 ans en entreprises
15 ans de management d'équipe
5 ans d'accompagnement individuel et collectif

Sophie Luksenberg

Consultante, formatrice, coach
17 ans en agences conseil
15 ans de management d'équipe
5 ans d'accompagnement individuel et collectif

Catherine Albericci

Chasseuse de têtes, conseil en recrutement
12 ans en entreprises et cabinets RH
4 ans de conseil en recrutement

Clare Robinson

Formatrice, coach français/anglais
20 ans d'expérience de formation et conseil
auprès des entreprises
4 ans d'accompagnement individuel et collectif

Laure Bruant

Consultante formatrice et coach
20 ans en entreprises
4 ans de management
4 ans d'accompagnement individuel et collectif

Les lieux de formation

27 avenue de l'Opéra, Paris 1^{er}
140 bis rue de Rennes, Paris 6^e
12 rond-point des Champs Elysées, Paris 8^e
88 ter av. G^{al} Leclerc, 92 Boulogne
65 av. de Colmar, 92 Rueil-Malmaison
21 av. G. Pompidou, Lyon 3...
Lac de Maine, Angers

La société

ASRH CONSEILS réalise des prestations de conseil, coaching et formation pour les entreprises et leurs collaborateurs sur les problématiques de **management**, **conduite du changement** et **développement professionnel**.

Ils nous font confiance :

Arnould/Legrand, Artupox, Climalife,
Côté Clients, Dehon Service, Extension
Plus, Fleury Michon, Icon, Handicap
Anjou, Inventec, Kalidea, LEEM,
Maxicours, Magnard Innovation, Merial,
Novartis, Sanofi, Omnitechnique,
Seppic/Air Liquide, SMB...

Nous contacter

39 rue Brancion – 75015 PARIS
+33 6 21 41 78 06

contact@asrhconseils.com

www.asrhconseils.com

SARL ASRH CONSEILS
RCS Paris 523 207 405

Déclaration d'activité de formation enregistrée
sous le numéro 11 75 46084 75
auprès du préfet de région d'Ile de France

Pour qui ?

Toute personne souhaitant réussir son évolution professionnelle

Pourquoi ?

Faire le point - Décider - Construire

- Savoir présenter le bilan de ses expériences professionnelles
- Etre capable de formuler un positionnement
- Savoir identifier, analyser et prioriser des perspectives et des projets
- Construire un plan d'actions et un plan de communication
- Perfectionner ses modes de communication
- Développer son autonomie et sa capacité à réaliser un objectif individuel

Comment ?

8 sessions individuelles de 2 à 3h

sur 2 à 4 mois, avec un travail personnel guidé entre les sessions

Après un rendez-vous de prise de contact gratuit, les sessions alternent apports théoriques et mises en pratique, présentations et feed-backs, réflexions et formalisations.



Les méthodes pédagogiques : pédagogie active, méthode des projets, études de cas

La déontologie : engagement, respect, confidentialité, ouverture, non-jugement, efficacité

Quels résultats ?

Agir - Réussir

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Se positionner sur son évolution professionnelle
- Communiquer efficacement sur :
 - ses compétences et son parcours
 - son projet professionnel
- Rencontrer les acteurs clés
- Gérer de façon autonome son plan d'actions et ses priorités
- Mesurer l'efficacité des actions engagées
- Atteindre son objectif individuel

Les plus de DéfiPro ?

- Les sessions sont complètement dédiées à l'**interaction** et à la **construction**
- Les étapes du parcours conduisent à une **concrétisation sereine**
- La **confiance en soi** est dynamisée pour une plus grande autonomie
- Les intervenants ont travaillé plus de 15 ans en entreprise et ont connu plusieurs phases de transition