

Choisir - Agir - Progresser

Les intervenants

Anna Suchodolski

Consultante, formatrice, coach certifiée

17 ans en entreprises
15 ans de management d'équipe
5 ans d'accompagnement individuel et collectif

Clare Robinson

Formatrice, coach français/anglais

20 ans d'expérience de formation et conseil auprès des entreprises
4 ans d'accompagnement individuel et collectif

Laure Bruant

Consultante formation et coach

20 ans en entreprises
4 ans de management
5 ans d'accompagnement individuel et collectif

Les lieux de coaching

27 avenue de l'Opéra, Paris 1^{er}
140 bis rue de Rennes, Paris 6^e
12 rond-point des Champs Elysées, Paris 8^e
88 ter av. G^{al} Leclerc, 92 Boulogne
65 av. de Colmar, 92 Rueil-Malmaison
21 av. G. Pompidou, Lyon 3...
Lac de Maine, Angers

La société

ASRH CONSEILS réalise des prestations de conseil, coaching et formation pour les entreprises et leurs collaborateurs sur les problématiques de **management, conduite du changement et développement professionnel**.

Ils nous font confiance :

Arnould/Groupe Legrand, Artupox, Climalife, Côté Clients, Dehon Service, Extension Plus, Fleury Michon, Icon, Handicap Anjou, Inventec, Kalidea, LEEM, Maxicours, Magnard Innovation, Merial, Novartis, Sanofi, Omnitechnique, Seppic/Air Liquide, SMB...

Nous contacter

39 rue Brancion – 75015 PARIS

+33 6 21 41 78 06

contact@asrhconseils.com

www.asrhconseils.com

Notre vision du coaching ?

Le coaching professionnel est une approche pédagogique qui permet l'émergence de prises de conscience et la mise en œuvre de solutions pour atteindre un objectif professionnel. Il concourt au développement des savoir-faire et des savoir-être ainsi qu'à la mise en action des potentiels du coaché.

Partant du présent et tourné vers l'avenir, le coaching permet au coaché de progresser vers la réalisation de son objectif.

Le coach propose au coaché des techniques pédagogiques qui lui permettent de prendre conscience de ses ressources et d'entrer en action. Le coaché est maître de ses décisions et de ses actions.

Pourquoi un coaching ?

Choisir, agir et progresser

Le coaching est une méthode pertinente qui permet de travailler savoir-faire et savoir-être sur des sujets comme la **prise de poste**, la **posture managériale**, le **leadership**, l'**affirmation de soi**, la **gestion du temps**, la priorisation, la **capacité de décision**, la **gestion d'équipe**, la **prise de parole en public**, la gestion des **relations interpersonnelles** ou encore la **conduite du changement**.

Comment ?

Après un **entretien de prise de contact gratuit avec le coaché**, les étapes d'un coaching professionnel en entreprise sont les suivantes :

1. Réunion tripartite (coach, coaché, entreprise) pour :
 - identifier la problématique du coaché et ses enjeux,
 - prendre connaissance de l'environnement et des attentes de l'entreprise
 - définir l'objectif à atteindre et les critères de réussite
2. Proposition par le coach du plan d'intervention
3. Elaboration et validation d'un accord ou contrat tripartite (coach, coaché, entreprise) précisant le lieu, la fréquence, la durée, les tarifs et la déontologie
4. Mise en œuvre du plan d'intervention sous forme d'entretiens en face-face d'une durée de deux à trois heures. Le nombre d'entretiens est défini en fonction des besoins du coaché et de l'entreprise
5. Réunion tripartite de bilan final permettant d'évaluer l'atteinte de l'objectif

Chaque coaché et chaque coaching étant uniques, nous puissions dans plusieurs approches en fonction du client.

- Méthodes : LKB School of coaching, G.R.O.W, Coaching Orienté Solution écoute active et questionnement
- Outils : analyse transactionnelle, PNL, approche systémique, cartes heuristiques, constellations familiales, références au MBTI ou TMS, plans d'actions, jeux de rôles, carte des partenaires, matrice FM/IS
- Déontologie : le travail de connaissance de soi du coach et sa supervision par un coach expérimenté

Quels résultats ?

Progresser et évoluer durablement

Au-delà de l'atteinte de l'objectif, le coaching individuel professionnel a une double finalité : l'autonomie et une progression durable. La personne acquiert également une capacité à prendre du recul et à progresser de façon autonome au-delà des séances de coaching.

Nos spécificités ?

- Une solide expérience de management en entreprise à 360°
- L'envie de contribuer à la performance et à une efficacité « durable »
- La recherche de l'équilibre entre les attentes, les besoins du coaché et ceux du contexte professionnel
- Un pluralisme de références, méthodes et outils